

آپاندیس یک زائده کوچک انگشت مانند که در سمت راست شکم به روده بزرگ متصل شده است. این زائده به طور پیوسته از غذا پر و تخلیه می شود از آنجا که این زائده به طور کامل تخلیه نمی شود، قطر آن کوچک و انتهای آن بسته است لذا مستعد عفونت و انسداد است.

نشانه های بیماری:

درد شکمی از علائم اولیه بیماری است که در ساعات اولیه پس از شروع بیماری، آغاز می گردد. درد اولیه مبهم و در ناحیه ی ناف است. درد در ناحیه ربع تحتانی یا پایینی راست شکم کشیده می شود. تهوع و استفراغ، تب، بی اشتها



آپاندیسیت با برداشتن آپاندیس ملتهب شده (با عمل جراحی آپاندکتومی) درمان میشود.

اقدامات قبل از عمل

در صورت مصرف موادمخدر، دخانیات و الکل حتما به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید

به محض احتمال آپاندیسیت از خوردن و آشامیدن پرهیز نمائید. در صورت داشتن آرایش و لاک ناخن آن را پاک کنید .

لازم است قبل از عمل موهای محل عمل شیو و تمیز شوند

قبل از انتقال به اتاق عمل، مثانه (ادرار) را تخلیه نمائید.

قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات، اجسام فلزی، گیره سر، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.

کلیه لباس ها (لباس زیر، جوراب و ...) را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید .

در صورت داشتن سابقه بیماری و سابقه حساسیت (دارویی، غذایی) پرستار و پزشک معالج را در جریان امر قرار دهید.

در صورتی که بیماری خاصی دارید و تحت درمان هستید به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید زیرا ممکن است نیاز باشد داروهای شما قطع شده و داروهای جدید جایگزین شود.

قبل از رفتن به اتاق عمل به شما سرم وصل شده و برای پیشگیری از عفونت طبق دستور پزشک آنتی بیوتیک تزریق می شود.

تغذیه بعد از عمل

طبق دستور پزشک، با اجازه ی پرستار بعد از شروع حرکات دودی روده ای (دفع گاز) رژیم مایعات صاف شده را کم کم شروع می شود. در صورت عدم تحمل (حالت تهوع و استفراغ) به پرستار اطلاع دهید..

فعالیت بعد از عمل

بعد از عمل (جهت کاهش درد) می توانید به حالت نیمه نشسته قرار گیرید. در صورت داشتن درد به پرستار جهت دریافت مسکن اطلاع دهید.

در بستر پاها را حرکت دهید، تا از لخته شدن خون در پاها پیشگیری شود. بهتر است هر چه زودتر از بستر خارج شده و راه بروید (قبل از راه رفتن با پرستار خود برای اجازه ی خروج از بسترهماهنگ کنید) برای خروج از بستر، ابتدا مدتی در لبه تخت نشسته و پاها را آویزان نمائید، و چهارپایه کوچک زیر پا قرار دهید در صورت نداشتن سرگیجه، تاری دید و ... با کمک همراه راه بروید.

خودمراقبتی بعد از ترخیص بیمارستان:

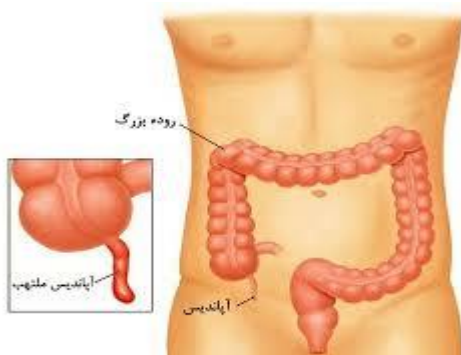
رژیم غذایی و تغذیه: در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفاخ پرهیز کرده و رژیم غذایی حاوی پروتئین مصرف نمایید.



دانشگاه علوم پزشکی دزفول
بیمارستان بزرگ دزفول (دکتر گنجویان)
راهنمای بیمار و خانواده

خومراقبتی در جراحی آپاندیس

(آپاندکتومی)



بازنگری پاییز ۱۴۰۱

دفتر آموزش سلامت همگانی

تلفن پیامگیر آموزش سلامت: ۰۶۱-۴۲۴۲۷۱۵۰

تلفن بیمارستان: ۰۶۱-۴۲۴۲۲۰۴۱-۹

آدرس سایت: <http://ghospital.dums.ac.ir>

تأیید پزشک متخصص

کد: ۷۲

در صورت داشتن علائم هشدار زیر به پزشک مراجعه

کنید:

➤ تب و لرز (تب بالای ۳۸)

➤ تعریق شدید

➤ ضعف و بیحالی

➤ بی اشتها

➤ اسهال

➤ قرمزی، حساسیت، تورم و ترشح از زخم

واحد کنترل عفونت به شماره ۰۶۱۴۲۴۲۲۰۴۰ الی ۴۹

داخلی ۴۳۰ در ساعات اداری تماس بگیرید (اطلاع علائم

عفونت بعد از عمل به بیمارستان و دریافت راهنمایی های

لازم)

با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

مشاور علمی: دکتر مهدی هاشمی (متخصص جراحی عمومی)

مریم صفری (سرپرستار بخش جراحی مردان)

منبع: برونر سودارت

طراحی و بازنگری: الهه جرجانی (سوپروایزر آموزش سلامت)

فعالیت

پس از چند هفته با نظر پزشک معالج فعالیت عادی را می توانید شروع نمایید. از کارهای سنگین مانند بلند کردن اشیاء سنگین، تمرینات ورزشی خشن طی ۶ هفته اول بعد از عمل خودداری کنید.

مراقبت

از روز دوم بعد از عمل و بلافاصله بعد از برداشتن پانسمان و بصورت روزانه استحمام را انجام دهید. (طبق دستور پزشک)

زخم را باز و خشک نگهداری کنید.

لباس نخی و گشاد بپوشید

زخم محل جراحی را دستکاری نکنید.

بتادین، کرم، پماد یا لوسیون، داروی سنتی، گیاهی

و... به زخم و برش جراحی نزنید.

دارو

جهت تسکین درد، از داروی مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده نمایید.

داروهای تجویز شده توسط پزشک مانند آنتی بیوتیک را یک دوره کامل در فواصل معین مصرف کنید.

زمان مراجعه بعدی

جهت چک و کشیدن بخیه ها ۷-۱۰ روز بعد از عمل به پزشک معالج مراجعه کنید. (زمان مراجعه بعدی را پزشک مشخص می کند). و در صورت داشتن علائم هشدار که در صفحه ی بعد گفته شده است.